



Sportmedische advisering aan sporters onder 35 jaar volgens het Lausanne protocol

Doel Lausanne protocol

Het Lausanne protocol is bedoeld om sporters met aangeboren en/of verworven hartaandoeningen met een verhoogd risico op acute hartdood op te sporen en verder te begeleiden in het traject van verder onderzoek, sportadviesing/sportgeschiktheidsbeoordeling en behandeling.

Doelgroepen

De Werkgroep 'Cardiovasculaire screening en sport' maakt een onderscheid tussen twee doelgroepen:

- Topsporters onder de 35 jaar (hieronder vallen: A- en B-sporters, nationale selecties, selectie, jong talenten (vanaf 12 jaar) en beroepssporters (militairen, Academie voor Lichamelijke Opvoeding (ALO), Centraal Instituut Opleiding Sportleiders (CIOS), Opleiding Sport en Bewegen))
- Breedtesporters onder de 35 jaar

Aanbeveling werkgroep

Voor de topsporters onder de 35 jaar zoals omschreven hierboven beveelt de werkgroep een verplichte (eenmaal per twee jaar) cardiovasculaire screening volgens het Lausanne protocol aan.

Daarnaast beveelt de werkgroep breedtesporters onder de 35 jaar op vrijwillige basis aan om een cardiovasculaire screening volgens het Lausanne protocol te ondergaan. Met behulp van een korte vragenlijst kan de breedtesporter zelf zijn/haar risico inschatten en bepalen of het verstandig is een cardiovasculaire screening te ondergaan. Ter illustratie hebben we de vragenlijst toegevoegd (zie VSG1990) met daarbij de opmerking dat deze vragenlijst beslist niet is bedoeld voor gebruik door de sportarts in het kader van de screening.

Inhoud cardiovasculaire screening volgens Lausanne protocol

De cardiovasculaire screening bestaat uit de volgende onderdelen:

- anamnese (zie vragenlijst voor de (sport)arts *VSG1961*)
- lichamenlijk onderzoek (minimaal bloeddruk, attentie voor souffles, lichaamsbouw)
- 12-kanaals rust-ECG

Bijbehorende informatie:

- Criteria voor de beoordeling van de cardiovasculaire screening zijn opgenomen in de bijlage (*VSG6451*).
- Stroomdiagram cardiovasculaire screening (zie bijlage *VSG2169*)