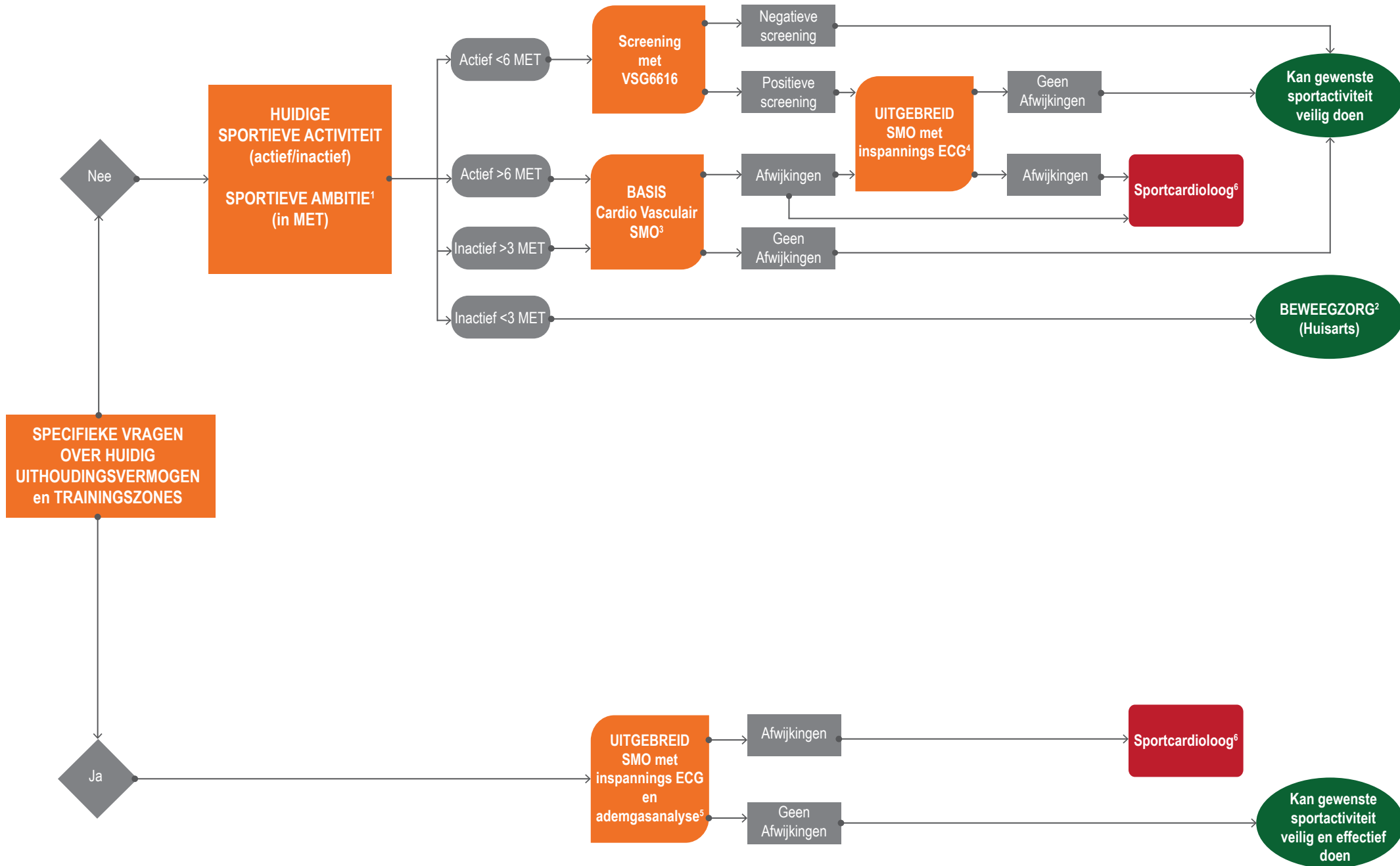


Personen >35 jaar



Voetnoten bij Flowchart LEUVEN protocol

1. SPORTIEVE AMBITIE

- 3 MET correspondeert met wandelen 4 km/uur of fietsen 8-10 km/uur
- 6 MET correspondeert met joggen 7-8 km/uur of fietsen 14-16 km/uur

N.B. Bij METs wordt alleen de bewegingsintensiteit in termen zuurstofopname ingecalculeerd.

Bewegingsomvang (tijdsduur) wordt niet meegerekend!

2. BEWEEGZORG

Inactieve mensen boven de 35 zonder sportieve ambities dienen in beweegzorgtraject van de huisarts te komen.

De huisarts doet een SCoRE onderzoek.

Dat wil zeggen, bloeddruk, cholesterolstatus, glucose (eventueel ook nierfunctie en ontstekingsindicatoren).

- Bij SCoRE onder de 10% en sportieve ambitie < 3 MET kan dan veilig worden gewandeld en gefietst met lage snelheden.
- Bij SCoRE onder de 10% en sportieve ambitie > 3 MET wordt een Basis Cardiovasculair SMO geadviseerd. Dit impliceert een cardiovasculaire anamnese en lichamelijk onderzoek met een rust-ECG. Indien er afwijkingen zijn bij anamnese, lichamelijk onderzoek en/of rust-ECG wordt alsnog eveneens een i-ECG verricht.
- Bij SCoRE boven de 10% wordt Uitgebreid CardioVasculair SMO met iECG geadviseerd

3. Basis cardiovasculair SMO

Een Basis Cardiovasculair SMO is een onderzoek bedoeld voor

- mensen boven de 35 jaar
- een sportieve ambitie van > 6 MET bij actieve mensen en > 3 MET bij inactieve mensen

Inhoud van dit onderzoek:

- CardioVasculaire Anamnese en Lichamelijk Onderzoek
- SCoRE onderzoek (dat wil zeggen bepalen van bloeddruk en cholesterol en evt. glucose bij verdenking suikerziekte en nierfunctie bij verdenking nierfunctiestoornis)
- Rust-ECG
- Indien er afwijkingen zijn bij A of LO of rustECG dient het Basis Cardiovasculaire SMO alsnog te worden uitgebreid met een iECG!

N.B. Inactieve mensen boven de 35 met minimaal 2 bekende klassieke risicofactoren

(familieanamnese, roken, bloeddruk, cholesterol, suikerziekte, inactiviteit) hebben vrijwel altijd een SCoRE van boven de 10%. Bij deze mensen kan op grond van praktische overwegingen aangegeven worden dat een Uitgebreid CardioVasculair SMO kan worden ingepland.

4. Uitgebreid Cardiovasculair SMO

Doelgroep

Een Uitgebreid Cardiovasculair SMO is een onderzoek bedoeld voor

- mensen boven de 35 jaar
- met een sportieve ambitie van > 6 MET bij actieve mensen en > 3 MET bij inactieve mensen
- met een bekende verhoogd risico op HVZ op grond van bekende afwijkingen bij A/LO/rustECG of een SCoRE van > 10 %

Inhoud van dit onderzoek:

- Basis Cardiovasculair SMO + inspanningsECG

5. Uitgebreid Cardiovasculair SMO met ademgasanalyse

Een Inspanningsonderzoek met ademgasanalyse is een gecombineerd medisch en inspanningsfysiologische onderzoek die waarde heeft voor alle mensen die (inspanningsfysiologische) vragen hebben over uithoudingsvermogen en trainingszones.

Doelgroep

Een Uitgebreid Cardiovasculair SMO met ademgasanalyse is een onderzoek bedoeld voor

- mensen boven de 35 jaar
- met een sportieve ambitie van > 6 MET bij actieve mensen en > 3 MET bij inactieve mensen
- met vragen over hun huidige uithoudingsvermogen en trainingszones

Inhoud van dit onderzoek:

- Uitgebreid Cardiovasculair SMO met ademgasanalyse

6. SportCARDIOLOOG

De sportcardioloog wordt door huisarts en/of sportarts geconsulteerd indien er afwijkingen zijn bij Basis Cardiovasculair SMO die een inspanningsonderzoek niet wenselijk maken en/of indien er afwijkingen zijn bij een inspanningsECG.

Een sportcardioloog zal benodigde aanvullende onderzoeken doen en zal uiteindelijk (al of niet met aangevuld met een medische behandeling):

1. Goedkeuren voor de gewenste sportieve activiteit
2. Afkeuren voor de gewenste sportieve activiteit
3. Goedkeuren voor de gewenste activiteit met specifieke restricties