

# MEDISCH SPECIALISTISCHE BEWEEGZORG

## BEWEGEN ALS MEDICIJN

**1** TRAINING KRACHT EN UITHOUDINGSVERMOGEN VOOR IEDEREEN

**2** VERBETERING  
– KWALITEIT VAN LEVEN  
– GEZONDHEID  
– LEVENSVERWACHTING

**3** DOELMATIGE BIJDRAGE AAN GEZONDHEIDSZORG BIJ CHRONISCHE AANDOENINGEN (HART- EN VAATZIEKTEN, DIABETES TYPE 2), KANKER EN PREHABILITATIE

## INDICATIES VERWIJZING MEDISCH SPECIALISTISCHE BEWEEGZORG (SPORTARTS)

- UITBLIJVEN HERSTEL FYSIEKE FITHEID ONDANKS BEWEEGZORG EERSTELIJK
  - ADL
  - WERK
  - SPORT
- AFWIJKEND BELOOP BEWEEGZORG IN DE EERSTELIJK
  - ONBEGREPEN DYSPNOE
  - ASPECIFIEKE THORACALE KLACHTEN
  - OVERMATIGE VERMOEIDHEID
  - BEWEGINGSANGST
- COMPLEXITEIT ZORGVRAAG
  - ENKELVOUDIG COMPLEX
    - BEPERKENDE CO-MORBIDITEIT OP VOOR BEWEGEN CRUCIAAL ORGAANSYSTEEM
    - (POTENTIËLE) BIJWERKINGEN/NEVENSCHADE BEHANDELING
  - MEERVOUDIG COMPLEX (ONDERDEEL VAN MEDISCH SPECIALISTISCHE REVALIDATIEZORG)

## INHOUD PROGRAMMA



ANAMNESE EN LICHAAMELIJK ONDERZOEK (INCL. SCREENING BEWEGINGSAPPARAAT)

OBJECTIVEREN BELASTBAARHEID MIDDELS AANVULLENDE INSPANNINGSDIAGNOSTIEK

BEPERKING  
– CARDIAAL  
– PULMONAAL  
– PERIFERE ONGETRAINDHEID  
– DISFUNCTIONEEL ADEMHALEN  
– BEWEGINGSANGST



BEWEEGINTERVENTIE

VOEDINGSADVIES

